

Если близкий инфицирован ВИЧ



Все, кто сталкивался с вирусом иммунодефицита не лично, а, допустим, если у него болеет близкий человек, задумываются о том, что происходит с этим человеком. Может он постоянно лежит в больницах или очень быстро умирает, а может быть с таким диагнозом можно жить и не сообщать окружающим людям о своем диагнозе? В настоящее время последнее случается гораздо чаще, чем первое. Принимая антиретровирусную терапию, инфицированный не имеет никаких внешних признаков и не может заразить этим вирусом своих близких в быту. Вследствие этого, он может вести тот образ жизни, который вел до этого.

Бывают случаи, когда родственники инфицированного недостаточно осведомлены о способах передачи вируса, из-за чего подвергают дискриминации больного даже в своей семье. Все эти страхи сильно преувеличены, ведь вирус иммунодефицита не приспособлен к выживанию в окружающей среде, поэтому вне организма быстро погибает. Излишние опасения родственников порождают комплексы у ВИЧ-положительного человека. У него появляются страхи заразить своих родных, и он начинает пользоваться отдельной посудой, перестает целовать и обнимать близких.

Такой диагноз всегда удар для человека, его психики и самооценки. Если некоторые могли предположить наличие этого вируса у них в организме, то другие даже не подозревали об этом. В обоих случаях известие о наличии вируса в организме является шоком и вызывает различные виды психологической подавленности, например, депрессии, растерянности, страха. На

этом этапе важно поддержать близкого вам человека и не дать ему потеряться и запутаться в жизни.

Помочь пережить первую реакцию важно не только для самого больного, но и для здоровых родственников, которые не хотят потерять близкого человека. Первой реакцией обеих сторон может быть страх, ведь жизнь в одном помещении с инфицированным может сперва показаться не самой уютной и простой. Стоит помнить, что ВИЧ передается только половым путем, при родах или грудном вскармливании и при попадании зараженной крови в кровотоки, а в быту нет никаких шансов, что вирус передастся от вашего близкого вам.

Не стоит считать инфицированного вирусом иммунодефицита каким-то немощным. Он также может обслуживать не только себя, но и помогать в домашней работе. Однако существуют некоторые меры предосторожности. Например, ВИЧ-положительному нужно соблюдать правила личной гигиены, регулярно мыть руки и принимать ванну или душ. Все средства личной гигиены, будь то зубная щетка, мочалка или бритва, ни в коем случае нельзя делить с другими людьми. Ведь через них можно получить кучу других вирусов и инфекций. Поэтому каждый человек, не важно ВИЧ-положительный он или нет, должен иметь свою зубную щетку, расческу, бритву, а также держать в идеальном порядке кухню, ванную и туалет.

Использованные бинты, вату, тампоны и прокладки, а также другие вещи, загрязненные кровью и опасными выделениями следует складывать в полиэтиленовые пакеты и уничтожать.

Все поверхности или предметы обстановки, случайно загрязненные кровью или другими выделениями, необходимо тщательно обеззараживать и дезинфицировать.

Во всем остальном близкие ВИЧ-положительного могут чувствовать себя рядом с зараженным членом семьи или другом в безопасности.